**Aprende en comunidad**



Estudio en grupo pequeño

**Resumen del volumen**

**¿Cómo me ayuda Dios a vencer?**

Pues todo lo puedo hacer por medio de Cristo, quien me da las fuerzas ([Filipenses 4:13](https://ref.ly/logosref/Bible.Php4.13)).

*La vida puede estar llena de desafíos. Felizmente, cuando tomamos la decisión de vivir para Dios, podemos confiar en que ya no estamos caminando solos por la vida. Debido a que el Señor quiere que tengamos éxito, se ha comprometido a estar con nosotros en cada etapa del camino. En un mundo desafiante y caótico, Él nos ofrece su ayuda a través de toda circunstancia difícil.*

*El Señor sabe que enfrentaremos temores, decisiones y emociones que no nos sentimos preparados a enfrentar. La buena noticia es que Él tiene un plan para cada temor, cada preocupación, cada emoción, cada pecado y cada decisión que enfrentamos. El deseo de Dios es que vivamos libres de las preocupaciones de nuestro mundo, para que disfrutemos vivir plenamente para Él. Cuando no sepamos qué hacer, podemos recurrir al Señor para obtener una respuesta. Él nos ayudará a vencer cada desafío.*

|  |
| --- |
| **¿Es la primera vez que enseñas *Aprende* para Adultos? Lee la** [**Guía para el facilitador**](https://0b769b0ed3569ef9d18b-f88d8272f61086866d50d048b43ef630.ssl.cf2.rackcdn.com/sites/biblengagementproject/Guia_para_el_facilitador_de_Escucha.pdf)**.** |

*Para acceder al contenido y los videos de la sesión desde una computadora, visita:* [*ProyectoCompromisoBiblico.com/descargas*](https://proyectocompromisobiblico.com/descargas)

**Participa**

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Cuáles son algunas maneras sanas para lidiar con la tentación? ¿Cuáles son algunas maneras poco saludables? |

Seamos realistas. Hablar de la tentación a veces resulta incómodo. Quizás el tema nos despierte la culpa y la vergüenza de nuestro pasado. Sin embargo, estas conversaciones son importantes para nuestro trayecto de fe. Cuando hablamos de nuestras luchas con Dios y otras personas, neutralizamos el poder del enemigo, que nos aísla y derriba.

La respuesta apropiada a la tentación puede darnos oportunidad para confiar en la Palabra de Dios y crecer en nuestra fe. Cada tentación que vencemos nos da fortaleza para nuestra próxima batalla contra el enemigo. Aprender a vencer la tentación es fundamental para una vida victoriosa en Dios.

**Observa**

Al mirar este video, piensa en cómo responderías a la siguiente pregunta: ¿Cómo te ha ayudado Dios cuando has enfrentado la tentación?



|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Cómo te ha ayudado Dios cuando has enfrentado la tentación? |

**Considera lo que dice la Biblia**

Cuando nos encontramos con José al principio de [Génesis 37](https://ref.ly/logosref/Bible.Ge37), él tenía 17 años. Aunque no sabemos exactamente cuánto tiempo pasó desde que José recibió la túnica de su padre y el momento en que fue vendido como esclavo por sus hermanos, los eruditos estiman que José tenía entre 17 y 19 años cuando fue llevado a Egipto.

El amo de José, Potifar, era capitán de la guardia del faraón. Como tal, era un hombre rico e influyente. El favor de Dios estaba sobre la vida del joven José, incluso en su esclavitud. Potifar reconoció esto y dio a José mayor influencia en su nueva situación. Esa posición de influencia palidece en comparación con lo que Dios tenía planeado para José en el futuro.

Mientras tanto, a la vida de José no le faltaron pruebas y tentaciones. Pero a través de sus decisiones, la vida de José demostró el principio que Jesús enseñó en [Lucas 16:10](https://ref.ly/logosref/Bible.Lk16.10): a aquel que es fiel en las cosas pequeñas se le dará más.

**Las tentaciones suelen venir en temporadas de éxito**

Lee [Génesis 39:1–7](https://ref.ly/logosref/Bible.Ge39.1-7).

Las tentaciones pueden venir en cualquier momento. Con el tiempo, José atrajo la atención de la esposa lujuriosa de Potifar. Muchas veces, cuando las cosas van bien, nuestra fe es probada con tentaciones fuertes. Es un error creer que estamos protegidos de la tentación cuando prosperamos en el favor del Señor.

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Qué podemos aprender de la situación de José acerca del control que tenemos de cuándo y cómo somos tentados? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Ves algo en el comportamiento de José que abriera la puerta a la tentación? |

**La tentación no es un pecado, pero dejarse llevar por ella sí lo es**

Lee [Génesis 39:8–12](https://ref.ly/logosref/Bible.Ge39.8-12).

La tentación de José no terminó después de la primera vez que él se rehusó a ceder ante la esposa de Potifar. De hecho, la presión se intensificó al punto de que la esposa de Potifar le sugirió acostarse con ella. Pero José permaneció firme. Honraba a su amo y temía a Dios. Eso impidió que pecara.

Experimentar la tentación no es nuestra elección, pero ceder a ella sí lo es. Vencer la tentación exige una lucha decisiva. José estaba decidido a resistir a la tentación y al pecado. Evitaba estar a solas con la esposa de Potifar. Incluso cuando ella trató de agarrarlo, José se apartó. Luchó bien y, con la ayuda de Dios, se guardó de pecar.

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  José tuvo muchas maneras de escapar de la tentación. ¿Qué nos impide a nosotros tomar la vía de escape? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  José actuó con respeto hacia Dios y su amo (versículo [9](https://ref.ly/logosref/Bible.Ge39.9)). José sabía lo que Dios esperaba de él, ¿cómo respetar eso lo ayudó a vencer la tentación? |

**Las tentaciones pueden ir acompañadas de rechazo y sufrimiento**

Lee [Génesis 39:13–23](https://ref.ly/logosref/Bible.Ge39.13-23).

José resistió ceder a la tentación. Sin embargo, aunque hizo lo apropiado, fue castigado por su amo. Potifar creyó las mentiras de su esposa y puso a José en prisión. Solo imaginemos la agonía de José al pasar de una posición de influencia a ser prisionero cuando ni siquiera era culpable. Al fin y al cabo, él había hecho lo correcto.

Pero observemos que Dios estaba con José, incluso cuando las cosas no se resolvieron de manera justa en ese momento. Dios demostró su amor y favor hacia José incluso en la prisión. El mundo tal vez nos rechace cuando resistimos la tentación, pero Dios no. Cuando nos rehusemos a pecar, Él nos recompensará con su amor y confianza.

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Has experimentado rechazo o sufrimiento en tu vida, incluso cuando hiciste lo correcto? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  El pecado nunca se hace en secreto; Dios siempre sabe. ¿De qué manera contribuye la mentira de mantener las cosas en secreto a tomar la decisión de pecar? |

**¿Lo sabías?**

|  |
| --- |
| *En el antiguo Egipto, el castigo de un esclavo por intentar violar a un miembro de la familia del amo era la ejecución inmediata. Sin embargo, las acciones de Potifar hablan de cuánto apoyó a José, o de su falta de confianza en las afirmaciones de su esposa, a la luz de lo que ya conocía del carácter de José. No obstante, la prisión donde José fue puesto estaba designada para los prisioneros del faraón. Esto habla del gran poder que tenía Potifar en el reino, y ejemplifica en mayor grado la misericordia demostrada hacia José. En ese tiempo, fue insólito que un alto funcionario no buscara la pena capital por semejante transgresión.* |

**Reflexiona**

**Dios me ayuda en la tentación**

Resistir la tentación es casi un concepto extraño en nuestra cultura actual. Nuestro mundo cree en sumergirse en el placer. Ceder a la tentación es la respuesta humana normal. Como cristianos, sabemos que las tentaciones pueden hacer que nos descarrilemos. Aunque resistir la tentación puede ocasionar resultados injustos y rechazo, no es nada en comparación con la muerte que causa el pecado.

Pero resistir a la tentación también puede brindar oportunidades. Cuando resistimos a ella, crecemos en nuestra fe. Cuando respondemos de manera imprevista a la tentación, resistiéndola, puede llamar la atención de quienes nos observan. Le mostramos al mundo un camino mejor. Dios puede hacer que los no creyentes que ven nuestras buenas decisiones se interesen, y así podamos compartir la razón de nuestra valiente posición: nuestra esperanza en Dios.

**Escucha a Dios**

Hagamos una pausa y escuchemos lo que Dios quiere decirnos acerca de lo que hemos leído y hablado. Por un momento, reflexiona en silencio sobre las siguientes preguntas. Escoge aquella que mejor armoniza con lo que Dios te dice en este momento. Completa las demás durante el Día 1 del devocional de esta semana.

**Preguntas para la reflexión personal**

*Anota tus respuestas a las siguientes preguntas en el espacio provisto o en tu diario personal.*

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Qué aprendiste del relato de José acerca de cómo vencer la tentación en tu vida? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Qué tentaciones son las más difíciles de vencer? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  Al saber cuáles son las tentaciones más difíciles para ti, ¿cómo puedes luchar enérgicamente contra ellas? ¿Qué puedes hacer para evitar esas tentaciones? |

**Activa**  
Al parecer, José tenía la determinación en su corazón de obedecer a Dios. Sus acciones muestran que estaba decidido a actuar según los estándares de Dios y no según los placeres de su carne. Una gran ayuda para vencer la tentación es tener un plan. Necesitamos fijar en nuestra mente una estrategia de lucha activa. Eso significa saber cómo evitar y resistir tentaciones que tal vez enfrentemos. También es beneficioso invitar a amigos de confianza y a mentores a quienes podamos rendir cuentas a que sean parte del proceso.

**Desafío**

¿Tienes a algún amigo de confianza o a un mentor que pueda ayudarte a atravesar momentos de tentación? Si no es así, considera en oración quién puede ayudarte a luchar con la tentación. Si nadie te viene a la mente, pide a Dios que te provea un compañero a quien puedas rendirle cuentas.

**Peticiones de oración**

|  |
| --- |
| Anota las peticiones del grupo y recuerda orar por ellas durante la semana. |

Antes de la próxima sesión, continúa aprendiendo a través de los devocionales personales.

**Lo que creemos**

|  |
| --- |
| **Doctrina official**  La salvación está en conflicto continuo con la tentación y el pecado. La tentación y el pecado son realidades de la vida del mundo caído. Aunque los creyentes confían fielmente en Cristo y lo siguen, aun así, están sujetos a su debilidad humana. Aunque recibieron justificación y rectitud delante de Dios por la justicia de Jesucristo, ellos no alcanzan la perfección sin pecado en este mundo. «Es cierto que todos cometemos muchos errores» ([Santiago 3:2](https://ref.ly/logosref/Bible.Jas3.2)). «Si afirmamos que no tenemos pecado, lo único que hacemos es engañarnos a nosotros mismos y no vivimos en la verdad» ([1 Juan 1:8](https://ref.ly/logosref/Bible.1Jn1.8)).  Sin embargo, las Escrituras enfatizan que la vida cristiana puede vivirse sobre una trayectoria positiva de transformación espiritual. Los creyentes han nacido de nuevo por el Espíritu de Dios ([Juan 3:3–8](https://ref.ly/logosref/Bible.Jn3.3-8)) y son una nueva creación; para ellos la vida antigua ha pasado y una nueva vida ha comenzado ([2 Corintios 5:17](https://ref.ly/logosref/Bible.2Co5.17)). Más tarde, Juan repitió con seguridad en su epístola: «Los que han nacido en la familia de Dios no se caracterizan por practicar el pecado, porque la vida de Dios está en ellos» ([1 Juan 3:9](https://ref.ly/logosref/Bible.1Jn3.9)). Es el mismo Espíritu Santo quien convence de pecado a los no creyentes ([Juan 16:8](https://ref.ly/logosref/Bible.Jn16.8)) y sigue convenciendo de pecado a los creyentes y los guía a la verdad ([Juan 16:13](https://ref.ly/logosref/Bible.Jn16.13)). |

**Aprende cuando estés a solas**

|  |
| --- |
| *Antes de empezar cada devocional, ora y pide a Dios que te hable a través de su Palabra. Escribe tus respuestas a las siguientes preguntas en el espacio provisto o en tu diario personal.* |

**Día 1: Dios me ayuda en la tentación**

Lee [Génesis 39:1–23](https://ref.ly/logosref/Bible.Ge39.1-23).

Revisa de nuevo la sección Aprende en comunidad y responde al resto de las Preguntas para la reflexión personal. Planea cómo completar la parte Activa si todavía no lo has hecho. Si dispones del tiempo, lee de nuevo también la Escritura.

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Qué te dice Dios acerca de ayudarte a vencer la tentación? |

**Aprende cuando estés a solas**

**Día 2: Debemos decidirnos a hacer el bien antes de ser tentados**

Lee [2 Timoteo 2:15–16](https://ref.ly/logosref/Bible.2Ti2.15-16).

La Biblia tiene muchas listas de comportamientos que nos pueden ayudar a desarrollar un carácter piadoso. El carácter piadoso es una de las mejores defensas contra la tentación. También debemos guardarnos de los comportamientos impíos descritos en la Palabra de Dios. Si usamos la Palabra como nuestra guía para crecer en la piedad, nuestra respuesta automática a la tentación también honrará a Dios.

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  Según estos versículos, ¿cuáles son los comportamientos impíos que hay que evitar? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  Según estos versículos, ¿cuáles son las conductas piadosas que debemos desarrollar y adoptar? |

**Aprende cuando estés a solas**

**Día 3: La Palabra de Dios nos ayuda a vencer la tentación**

Lee [Mateo 4:1–11](https://ref.ly/logosref/Bible.Mt4.1-11).

La Palabra de Dios es la norma que nos muestra la diferencia entre lo bueno y lo malo. Conocer la Palabra de Dios nos ayuda a mantenernos firmes cuando enfrentamos la tentación. En lugar de pecar, podemos obedecer lo que dice la Palabra de Dios. Jesús nos dio un buen ejemplo de eso.

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Con qué tentó Satanás a Jesús? ¿Ves algún patrón entre sus tentaciones y las cosas que te tientan a ti? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  Para luchar contra la tentación, ¿qué puedes aprender de la manera en que Jesús usó la Escritura? |

**Aprende cuando estés a solas**

**Día 4: La oración nos protege de la tentación**

Lee [Mateo 6:9–15](https://ref.ly/logosref/Bible.Mt6.9-15).

En la oración del Padre Nuestro, Jesús nos enseñó a orar contra la tentación. Tal vez Dios elija que no pasemos por la prueba de la tentación. Pero cuando *somos* tentados, podemos pedir a Dios que nos libre del enemigo.

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Por qué crees que Jesús les enseñó a sus discípulos a orar contra la tentación? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Has visto a alguien ser librado del pecado o de la tentación después de orar? ¿Qué recuerdas al respecto? |

**Aprende cuando estés a solas**

**Día 5: Dios nos ayuda a vencer la tentación**

Lee [1 Corintios 10:6–13](https://ref.ly/logosref/Bible.1Co10.6-13).

Dios es fiel, incluso cuando estamos siendo tentados. Él no nos deja sin ayuda. Primero, el Señor pone un límite que nos protege para que podamos hacer frente a las tentaciones. Segundo, Él provee una vía de escape de la tentación.

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Cómo se ve para ti una vía de escape de la tentación? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  Recuerda ocasiones en las que fuiste tentado en el pasado. Ya sea que hayas cedido o no a la tentación, ¿puedes ver alguna vía de escape de esa situación al considerarla retrospectivamente? |